



# SIESTE MUSICALE

*de la rêverie ...*

*au rêve*

A partir de 5 ans

chansons - poèmes - petites pièces instrumentales

## DOSSIER SCÈNES CULTURELLES

## LE PROPOS :

La sieste musicale proposée par la Compagnie Le pli de la voix est un concert qui a pour spécificité d'être écouté dans des conditions favorisant la détente et le lâcher-prise...

Elle vise à susciter une écoute particulière... sans attente... sans attention spécifique.

L'espace préparé est accueillant (« mamaïsé » dicit Françoise Dolto dans son livre Solitude)... Pénombre et lumières tamisées... tapis et coussins aux couleurs chatoyantes... peluches à disposition pour les plus jeunes... sont autant d'éléments propices au fait de se poser... et de relâcher les tensions pour vivre un moment pleinement pour soi... et avec ses proches.

Ainsi, installé confortablement, on est invité à profiter pleinement des chansons, musiques et poèmes proposés... pour mieux ressentir... et se livrer à ses songes et rêveries... ou encore à ses rêves... si le marchand de sable se présente...

La sieste musicale est constituée d'un répertoire d'ici et d'ailleurs, d'hier et d'aujourd'hui traversant les styles et les frontières de genres...

Les arrangements musicaux du trio sont subtiles et les interprétations sensibles... pour faire le pari d'un moment musical intimiste... au service d'une expérience singulière....



## LE CONTENU :

**Pour jouer avec maman** – Anne Sylvestre (voix féminine et duo de guitares classiques)

**Nuit de printemps** – François-René de Chateaubriand (voix féminine)

**Les berceaux** – Gabriel Fauré (voix masculine et contrebasse)

**Berceuse** – Mathieu Boogaerts (duo vocal, guitare et contrebasse)

**Araruna** – Chant indien Karajà (Amazonie) (duo vocal et tambour)

**La pluie** – Orelsan (duo vocal, percussions corporelles, guitare et contrebasse)

**2 miniatures** – Bela Bartok (duo de guitares classiques)

**L'arbre généreux** – Shel Silverstein (histoire accompagnée au cristal Baschet)

**Nocturne** – Johann Kaspar Mertz (guitare classique)

**El becerrito (la vaca mariposa)** – Simon Diaz (solo voix/contrebasse)

**Leaozihno** – Caetano Veloso (duo vocal, guitare et contrebasse)

**Music for a while** – Henri Purcell (voix haute-contre et contrebasse)

**Within** – Daft Punk (duo vocal, guitare et contrebasse)



## LES MUSICIENS :

### Alain PAULO, Chant, guitare et cristal Baschet

Après des études à l'Ecole Normale de Musique de Paris où il obtient un diplôme d'exécution de guitare classique ainsi qu'une médaille d'or à l'Ecole Nationale de Musique de Cachan, il donne des concerts en solo et en duo avec le flûtiste tunisien Samir Ferjani, pour ensuite renouer avec ses premières amours... d'enfance : la chanson. Parallèlement, formateur pour l'association Enfance et Musique depuis 1998, il entretient au gré des diverses actions et stages qu'il encadre un rapport complice avec le jeune enfant. En 2005, il crée la compagnie Le pli de la voix ainsi que son premier tour de chant pour un public familial : Gentil coqu'licot. Depuis, il a enchaîné les créations musicales, théâtrales ou dansées avec les spectacles Vous avez le bonjour de Yodok, Vacances au Portugal, Un coin d' parapluie, Il court, il court le furet, Talankoi ! et Chansons à la volée. Par ailleurs, il a réalisé une méthode de guitare d'accompagnement de chansons enfantines et participe régulièrement aux enregistrements du label Enfance et Musique.

### Sylvie GAUDENZI, Chant et lecture

Choriste et soliste depuis plus de 15 ans dans un grand chœur de musiques du monde, Sylvie Gaudenzi est co-fondatrice de l'association Les musiterriens qui promeut la pratique collective de toutes les musiques du monde par la création de spectacles et d'actions sociales. Médiatrice culturelle, elle anime des ateliers d'arts plastiques et de cuisine pour les enfants de la maternelle jusqu'au lycée. Pour l'association l'Oasis des familles à Montreuil, elle anime des activités pluridisciplinaires auprès de tout petits, de familles et de professionnelles de la petite enfance, ainsi que des ateliers de thérapie familiale aux côtés de la Gestalt-thérapeute Margareth Paulo avec qui elle développe une réflexion sur les médias culturels comme moyen de partage, de mieux être et d'être ensemble. Elle a participé à la création de la sieste musicale auprès des musiciens Alain Paulo et Patricio Lisboa dans une recherche autour de l'attention et de l'écoute dans le bien-être et le lâcher prise.

### Patricio LISBOA, Contrebasse et chant

Contrebassiste, guitariste et compositeur originaire du Chili, Patricio Lisboa a enregistré plus d'une vingtaine de disques en tant qu'interprète, compositeur et arrangeur. Actuellement, il compose pour le trio de jazz Penrose, joue avec Magic Malik, Minino Garay, fait partie du groupe de rock indépendant Living Ruins, joue régulièrement avec le compositeur contemporain Diego Aguirre, le oudiste tunisien Abderraouf Ouertani et la chanteuse brésilienne Manu Le Prince et le chanteur franco-portugais SOU. Il travaille également en tant que performeur avec la danseuse Annabelle Pirlot, la plasticienne Paula Venegas Flores et la Permanence chorégraphique Porte de la Chapelle. Auparavant, il a travaillé en tant que musicien et compositeur pour le théâtre avec le metteur en scène Andrés Pedreros, Ana Maria Izquierdo, Oscar Castro ainsi que pour des pièces chorégraphiques, des performances et des arts multimédias en France et Chili. Il a participé à la création de la sieste musicale.

## CONDITIONS TECHNIQUES :

Public familial à partir de 5 ans

Durée : 50 mn

Pénombre souhaitée

Mise en situation modulable selon l'espace

Jauge : jusqu'à 50 personnes (en fonction de l'espace disponible)

Temps de préparation : 2H30

Temps de rangement : 45 mn

## CONDITIONS FINANCIÈRES :

Coût : 1100 € TTC pour 1 représentation  
1800 € TTC pour 2 représentations  
dans la même journée

Défraiement transport : 0,59 €/km

Frais SACEM à la charge de l'organisateur





**CONTACT :**

**Alain Paulo**

06 98 46 03 93

contact@leplidelavoix.com

**Wanda Sobczak**

Enfance et Musique

01 48 10 30 02

spectacles@enfanceemusique.asso.fr

[www.leplidelavoix.com](http://www.leplidelavoix.com)

